

Tanzsport an der Erft hat einen Namen
Tanzsportclub Grün-Gelb Erftstadt e.V.

Mitglied im DTV, TNW und DOSB



www.Tanzsportclub-Erftstadt.de



TSC Grün-Gelb Erftstadt e.V., Josef-Ruhr-Str.5, 53879 Euskirchen

Redaktion Kölner Stadtanzeiger – Lokalredaktion Erftstadt
Redaktion Kölner Stadtanzeiger – Lokalredaktion Euskirchen

Redaktion Erftstadt-Anzeiger, Sonntagspost und Werbepost
Blickpunkt Euskirchen
Euskirchener Wochenspiegel

Es schreibt Ihnen:

Pirmin Meisenheimer
-Vorsitzender -
Tel.: 02251 781560
Email: Pirmin.Meisenheimer@
Tanzsportclub-Erftstadt.de

13.10.2015

Betr.: Pressemitteilung

Sehr geehrte Damen und Herren,
der Tanzsportclub Grün-Gelb Erftstadt e.V. bittet um Veröffentlichung des folgenden Beitrages.

Mit freundlichen Grüßen

Pirmin Meisenheimer

Tanzen fürs Hirn

„Um wie viel Prozent sinkt das Risiko, an Demenz zu erkranken, wenn man regelmäßig tanzt?“, lautete unlängst eine Frage bei Hirschhausens Quiz des Menschen. Die mit medizinischen Studien belegte richtige Antwort – nämlich 76 Prozent - verblüffte. Musik und Rhythmus hören, das Einstellen auf den Partner, die Bewegungen des eigenen Körpers koordinieren, Kreativität und vor allem natürlich Spaß haben, sind die Gründe für die positive Wirkung des Tanzens auf den Körper, besonders jedoch auf das Gehirn. Dies sollte Grund genug sein, es einmal zu probieren. Der Tanzsportclub Grün-Gelb Erftstadt bietet hierzu 2 Möglichkeiten an.

Am Sonntag, den 25. Oktober 2015 startet ein Einsteiger- Workshop für Standard- und Lateintänze. Der Workshop geht über 6 Wochen und findet jeweils von 16:00Uhr bis 17:30Uhr im Clubheim des TSC Grün-Gelb Erftstadt in Erftstadt-Erp, Luxemburger-Str. 15 statt. An 5 Nachmittagen (25.10., 1., 8., 15. und 29.11) wird ein ausgebildeter Tanztrainer Langsamen Walzer, Tango, Rumba und ChaCha unterrichten. Am 22.11. kann zur Festigung alles nochmals ggf. mit Hilfestellung geübt werden. Die Veranstaltung ist für eine begrenzte Anzahl von Paaren geplant. Eine Anmeldung ist daher notwendig. Für Paare mit kleineren Kindern wird eine kompetente Kinderbetreuung angeboten.

Wer nur mal gerne „abtanzen“ möchte, hat am Samstag, den 7. November, 19:00Uhr bis 23:00Uhr im Clubheim des TSC dazu Gelegenheit. DJ André wird mit aktueller Musik - quer durch alle Tanzrichtungen - einheizen und darüber hinaus eine kleine DiscoFox-Lecture anbieten.

Alle Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf der Internetseite des Vereins www.Tanzsportclub-Erftstadt.de. Telefonische Auskunft erhalten Sie unter 02251 781560.